

# Empoderamiento de las madres de TORUWU con hijas e hijos con discapacidad



TRAINING OF RURAL WOMEN IN UGANDA



Este proyecto es un trabajo conjunto de Acción en Red Madrid y TORUWU:

**Acción en Red Madrid**

C/San Felipe Neri, 4 - bajo dcha  
28013 Madrid

+34 91 542 14 09

[accionenred@accionenredmadrid.org](mailto:accionenred@accionenredmadrid.org)

[www.accionenredmadrid.org](http://www.accionenredmadrid.org)

**TORUWU**

Kikajjo village, 9 miles

Kampala-Nakawuka Road

Nsangi. Sub-county - Wakiso District

P.O BOX29544 Kampala, Uganda

+256 0782474513

+256 0772615487

[www.toruwu.com](http://www.toruwu.com)

**Training of Rural Women in Uganda: TORUWU** es una ONG que lleva más de 18 años trabajando para el empoderamiento, el desarrollo y la emancipación de mujeres de Kikkajo, un pequeño pueblo de Uganda. Desarrolla además programas en el ámbito educativo y de apoyo a la infancia y la juventud, en especial a las niñas y niños con discapacidad.



## **Madres de TORUWU con hijas e hijos con discapacidad**

El grupo de mujeres se crea para formar entre ellas una red de apoyo y ayuda mutua, donde poner en común las dificultades que les unen: cuidar, alimentar y dar cariño a sus hijas e hijos.

El contexto de estas mujeres hace que en muchas ocasiones el hecho de tener un hijo o hija con discapacidad sea motivo de vergüenza, estigma y en casos más extremos incluso de abandono por parte de la familia.

Con estas dificultades, **el número de menores con discapacidad abandonados es muy alto**, pero estas mujeres han decidido luchar por sus hijas e hijos, y desde TORUWU **las apoyamos con diferentes acciones:**

■ **Reuniones de grupo**

■ **Plan de ahorro individualizado**

■ **Apoyo financiero para la puesta en marcha de negocios de exclusiva propiedad de las mujeres**

■ **Tratamiento sociosanitario para sus hijas e hijos**



## Reuniones de grupo

Cada dos semanas las 32 mujeres que componen actualmente el grupo se reúnen para **compartir sus inquietudes**: problemas de salud tanto suyos como de sus hijas e hijos, dificultades con los negocios, la economía familiar, así como asuntos relacionados con la implicación (o ausencia de ella) de los maridos y el resto de familiares. Pero además estas mujeres **también comparten sus logros** y alegrías: avances de sus hijas e hijos, beneficios en los negocios o nuevos apoyos encontrados.

Con el paso del tiempo las mujeres **han ido creando lazos propios**. Muchas son vecinas y comparten los viajes de ida y vuelta a TORUWU, así como encuentros propios en sus casas. Otras tienen negocios parecidos y se ayudan y dan consejos.

También **comparten soluciones creativas** que han ido encontrando tanto para sus negocios (precios de productos o mercados accesibles) como para el cuidado de sus hijas e hijos (construcción de sillas de

ruedas caseras, posturas beneficiosas, técnicas de mejora de sueño, entre otras).

**La puntualidad no es uno de los logros** colectivos del grupo, por eso las mujeres penalizan a aquellas que llegan tarde con 500 chelines. El dinero de las que han sido impuntuales constituye un fondo común que va creciendo cada mes, y con el que las mujeres organizaran una fiesta a final de año.

¡No es tan malo llegar tarde después de todo!

1. Control de puntualidad.
2. Nakabuye Jane y Mari Sensalire.
3. Reunión tipo de negocio kiosko.
4. Algunas de las vecinas.





## Plan de ahorro individualizado

Todas las mujeres se han comprometido a ahorrar de forma colectiva, aunque el uso del dinero sea individual. En cada encuentro cada mujer aporta sus ahorros y se apuntan en el cuaderno de contabilidad que **ellas mismas gestionan**.

1. *Elaboración de presupuesto.*
2. *Plan de ahorro.*
3. *Leyendo el contrato entre todas.*
4. *Nakawuma explica negocios al resto.*

Con este plan de ahorro las mujeres **podrán disponer de dinero cuando lo necesiten**, bien para ellas mismas, bien para sus hijas e hijos. El plan de ahorro tiene una **duración de 1 año**, pasado el cual, recogerán sus ahorros y podrán volver a empezar un nuevo plan.

Aquellas que no necesiten el dinero, se lo podrán prestar al resto. Así, las mujeres del grupo cada vez **serán más económicamente independientes**.





## Apoyo financiero para la puesta en marcha de negocios de exclusiva propiedad de las mujeres

Una de las áreas más importantes del grupo es la financiación de negocios para cada una de las mujeres, con el fin de garantizarles ingresos para poder llevar **una vida digna y para no depender** de sus maridos o padres, sino de su propio trabajo.

En Uganda **la propiedad de la tierra es de los hombres**, por lo que ellas deben, o bien utilizar un terreno de un familiar, o bien alquilarlo.

**Cada mujer ha firmado un contrato con diferentes condiciones**, acorde con su situación previa: unas han recibido donación al 100% y otras han recibido parte con un sistema de microcrédito.

Algunas de las mujeres ya tenían un pequeño negocio, y por tanto han podido mejorarlo. No obstante, la mitad ha iniciado un

nuevo negocio.

La mayoría de ellas han optado por **quioscos y tiendas de comida**, lo que les permite obtener un rendimiento diario y además no alejarse de sus casas y poder así seguir cuidando de sus hijas e hijos.

Hemos tenido varias valientes que, al contar con el apoyo de familiares, se han lanzado a abrir un **pequeño bar o restaurante**.

Por último, algunas han querido dedicarse a la fabricación de **artesanía local**.

1. Aida en su restaurante.
2. Margaret crafts y su hija Aisa.
3. Florence en su quiosco.
4. Natabi Faridha con sus nuevos polluelos.
5. Granja de cerdos de Cristine.





## Tratamiento socio-sanitario para sus hijas e hijos

Dentro del grupo surge la necesidad de buscar apoyo profesional para la mejora de calidad de vida de sus hijas e hijos.

Debido a los **beneficios que la fisioterapia** ha demostrado en la mejora de la calidad de vida de estas niñas y niños, se decide **contratar a Charles**.

Actualmente cada menor que necesita fisioterapia tiene garantizadas **dos sesiones al mes**. Pero además, el profesional ha **visitado a cada mujer en su casa** para plantear el mejor tratamiento y para proponer mejoras en la vivienda.

Además de la propia sesión de fisioterapia, **se las forma** para que sean ellas quienes **mantengan el tratamiento de forma continuada**.

Por otro lado, la mayor parte de las discapacidades son causadas por enfermedades que se pueden prevenir, como la malaria, la malnutrición y falta de atención a la salud prenatal. Por ello **las mujeres reciben tam-**

**bién formación en prevención.**

Pero las necesidades de estas niñas y niños van muchos más allá. Por ello, a estas madres y cuidadoras les gustaría ampliar el tratamiento con la contratación de un **terapeuta ocupacional que se encargará de mejorar los ámbitos sociales** (higiene personal, autonomía, rutinas de la vida diaria) **y comunicativos de estos menores.**

Otro de los objetivos a conseguir es la **compra de una furgoneta adaptada** que garantice un transporte seguro y saludable para las niñas y niños, que actualmente se desplazan en boda boda (moto-taxi).

1. Sesión de fisioterapia con Charles.
2. Varios, al cargo de una niña, llegando a la fisio en boda boda.
3. Charles dando formación a las madres.
4. Madres en la sesión de fisioterapia.



# Seguimos trabajando

 /accionenred.madrid

 @nrdMadrid

 accionenredmadrid

  
TRAINING OF RURAL WOMEN IN UGANDA  
toruwu.com

  
accionenred  
accionenredmadrid.org